

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 /О.А. Чухно/



МЕНЮ

11 марта 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	34	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	25,36	5,6	8,7	14,5	158
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	53,72	16,8	11	47	356
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,51	0,5		15,2	63
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	60	4,14	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	18,75	5,5	7,1		87
Итого				106,80	30,9	27,6	110,8	818
Всего				106,80	30,9	27,6	110,8	818

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева